



テーマ シャント管理について



シャントとは？

透析の際に使用する動脈と静脈をつなぎ合わせた血管のこと

シャント観察のポイント3つ



視診

発赤、発疹、かゆみやかぶれ等がないか、
血管のくびれ、腕のむくみ、瘤の大きさなどを観察する

触診



指3本で吻合部(血管のつなぎ目)から中枢(肘・肩)に
向かって血液の流れる振動(スリル)を確認する

聴診



聴診器を用いて吻合部から中枢にかけて何か所か確認する
正常:ザーザー、ゴーゴーという低い連続的な音
注意が必要:ヒューヒューという高い音、
ザッザッという断続的な音、音がしない



日頃から自分のシャント血管がどのような状態か
観察しておくことが大切です。

いつもと違うな、と感じたらすぐに透析室スタッフに
教えてください。

シャントトラブルの予防について

感染予防

- ・シャント肢が傷つかないようにする
- ・皮膚の乾燥などを避け、保湿し清潔に保つ

狭窄・閉塞予防

- ・シャント肢で腕枕や血圧測定、重たいものを持ったりしない
- ・脱水に注意する
- ・体重増加に注意し、除水による急激な血圧低下を予防する
- ・シャントマッサージを行う



シャントマッサージの方法

保湿クリーム等を使用し、シャント血管の上を吻合部から肘・肩
に向かってマッサージする。

しっかりと血管が押しつぶされる強さでマッサージしましょう。

定期検査の予定

- | | |
|-------------|-----------|
| ★4月 1日・2日 | 4月15日・16日 |
| ★5月 13日・14日 | 5月27日・28日 |
| ★6月 10日・11日 | 6月24日・25日 |
| ★7月 8日・9日 | 7月22日・23日 |

★がついている日はレントゲンがあります

4月1日・2日はレントゲンのみです